

2015-01-10

# SVENSKA BANGOLFFÖRBUNDETS POLICYDOKUMENT

## "TRYGGHET I UNGDOMSVERKSAMHETEN"



**Idrottsrörelsen** har kommit överens om ett idéprogram "**Idrotten vill**". På alla nivåer ska idrotten drivas, så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. All idrottslig verksamhet ska utgå ifrån en gemensam värdegrund, där dessa **fyra områden** är byggstenarna:

- **GLÄDJE OCH GEMENSKAP**
- **DEMOKRATI OCH DELAKTIGHET**
- **ALLAS RÄTT ATT VARA MED**
- **RENT SPEL**

Svenska Bangolförbundet har valt att lyfta fram viktiga punkter, var syfte är att inom ramen för "Idrotten vill", skapa trygghet för alla berörda i vår verksamhet och vara en hjälp för våra ledare. Policyn "Trygghet i ungdomsverksamheten" bygger till största del på RF:s policy och fördjupad information återfinns sist dokumentet.

## **"TRYGGHET I UNGDOMSVERKSAMHETEN" är våra ledord.**

- **BARNEN / UNGDOMARNA** ska känna sig trygga & trivas i vår verksamhet
- **FÖRÄLDRAR** ska känna sig trygga och med förtroende kan låta sina barn/ungdomar delta i vår verksamhet.
- **KLUBB och SGBF**, ska känna sig trygga med att ledare är en bra representanter för klubben och förbundet.
- **LEDARE** ska känna dig trygg och känna till hur man förväntas hantera några av de svåra situationer som kan uppstå.

## **VAD INNEBÄR DETTA?**

**GENERELLT** - innebär det att det att Du som ledare är bra förebild och att såväl barn, föräldrar som föreningen/förbund kan lita på dig. Du kommer i tid och meddelar även berörda, om Du inte kan närvara, så att de inte blir drabbade eller tappar förtroende för dig. Du representerar Din idrott och uppträder därefter, både på hemmaplan och vid resor och andra officiella uppdrag. Med klubbkläder eller andra attribut, blir det än tydligare att just Du representerar din klubb och svensk bangolf på ett eller annat sätt.

**KONTAKTUPPGIFTER** – Du som ledare måste kunna kontakta barnen/ungdomarnas föräldrar snabbt om något skulle hända, varför Det är ditt ansvar att säkerställa att Du har deras kontaktuppgifter tillgängliga oavsett var verksamheten bedrivs (på klubben, på resa etc). Du bör också ha kännedom om ev. allergier/sjukdomar eller annat som kan ha betydelse i när du har ansvar för barnet/ungdomen. Likaså att föräldrarna har dina uppgifter, så att de kan kontakta dig.

**PUBLICERING AV FOTON & NAMN** – Du som ledare bör känna till vad som gäller kring detta, så Du kan agera rätt, för klubbens/förbundets räkning. Tänk på att undvika bilder som kan uppfattas som kränkande eller på "lättklädda" barn/ungdomar. Viktigt att vara uppmärksam på att det kan finnas de som har skyddad identitet. Att vara med på bild ska vara frivilligt och för att undvika tvister och missförstånd rekommenderas ett muntligt eller skriftligt samtycke, är de under 15 år rekommenderas tillåtelse av målsman. Uppgifter bör inhämtas i samband med anmälan till aktivitet/ medlemskap. Till din hjälp har Du blankett "Uppgift om spelare", där även kontaktuppgifter enligt nedan, kan samlas in. Se mer under **BILAGOR & LÄNKAR**.

**TOBAK** – Du som ledare bör värna om rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas. Rökning bör alltså ske på undanskymd plats och inte tillsammans med ungdomarna.

**ALKOHOL** – Du som ledare ska veta att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Viktigt att vara medveten om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol.

**SOCIALA MEDIER** – Du som ledare är en förebild, även när Du deltar i sociala medier. Om "vänner/efterföljare" är yngre bangolfspelare, har det betydelse vad Du skriver på tex Facebook eller vilka bilder Du lägger upp. Viktigt att text och bilder inte har anknytning till alkohol/droger, sexuella anspelningar eller kan uppfattas som kränkande

**TRANSPORTER** – Du som ledare **måste** säkerställa att resandet är tryggt och att såväl ungdom som förälder hålls underrättat om vad som gäller kring resandet vad gäller restider, transportmedel etc. Om annat färdmedel än bil, rekommenderas att ingen ungdom under 15 år åker utan vuxen, vid längre transporter i Sverige. Alla biltransporter ska ske med **erfarna** förare, som haft körkort i minst 5 år, annars behövs målsmans tillstånd. Planera med goda tidsmarginaler för att undvika "stresskörning" och ge möjlighet till pauser, om man känner sig trött. (Efter 4,5 timmar måste man ha minst 45 min paus. Vid resor som beräknas ta mer än 9 timmar, måste två förare finnas alt övernattning). Hyrbilar skall vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och bussar skall vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR). Tänk även på miljön när det gäller färd sätt, tåget kan vara att föredra.

**GE UPPMÄRKSAMHET** – Du som ledare eller vuxen bör tänka på att uppmärksamma och uppmuntra alla lika mycket, inte bara de som spelat bäst...eller de som faller i gråt eller de som inte kräver någon uppmärksamhet alls. Som ledare bör Du även tänka på vad som är okej eller inte, när det gäller "ömhets" bekräftelser. Det är inte ovanligt att ungdomar blir kära i sin ledare. Det är Du som ledare som måste sätta gränser och inte uppmuntra detta. Det är ofta nära i ålder mellan ungdom & ledare, varför det är viktigt att Du har tänkt igenom i förväg hur Du skulle agera om detta skulle uppstå.

**ATT VÅGA LYSSNA & DET TRYGGA SAMTALET** – Du som ledare kan få ett förtroende, vilket betyder att någon litar på dig och känner sig trygg med dig. Därför är det viktigt att du inte sviker det förtroendet, utan lyssnar aktivt på vad han/hon har att säga och försöker hålla dig neutral, genom att varken förringa eller förstärka det som sägs. Bekräfta gärna genom att ställa frågor som: Har jag uppfattat dig rätt att ...? Ge inga löften om tystnad eller lösningar. Det viktigast är att agera, mer hjälp får Du i utbildningen "Trygga möten".

Var och en som får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd bör anmäla detta till nämnden. Du är mer förberedd om Du i förväg tänkt igenom vad som skulle kunna hindra dig från att agera, om Du misstänker att ett barn far illa.

**MOBBNING & KRÄNKNING** – Du som ledare måste agera och vara lyhörd om mobbing, trakasserier eller kränkningar förekommer och förhindra detta. Den utsattes upplevelse är avgörande, inte trakasserarens motiv. Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad eller mobbad. En del, oftast yngre barn, kan ha svårare att förstå ironi och kan uppleva "skämt" på ett annat sätt än det som var tänkt. Innan Du lärt känna varje individ, är detta något som Du som ledare bör vara medveten om, när du möter nya ungdomar.

**SEXUELLA ANSPELNINGAR / ÖVERGREPP** – Du som ledare bör vara uppmärksam på om andra bangolfare har tendenser att "visa lite för stort intresse" för barnen/ungdomarna. Om Du misstänker att barnet på ett eller annat sätt är utsatt för övergrepp, oavsett om det är inom eller utom föreningen, agera. Kontakta omgående ordförande. Alla ledare/bangolfinstruktörer ska genomföra webbutbildningen Trygga möten som stöd för hur de skapar en trygg idrottsmiljö, <http://tryggamoten.se/>. Den ger råd om hur man ska agera. Föreningen/förbundet har rätt att kräva att en ledare eller tränare själv ska begära ett utdrag ur belastningsregistret och visa innehållet för exempelvis en eller ett par personer i styrelsen.